

PROTOKOLL FÖR LÄKARUNDERSÖKNING

enligt MKA, AFS 2019:3 Vibrationer

Namn: _____

Datum: _____ Personnummer: _____

Läkare: _____

Undersökare: _____

Föregående läkarundersökning för vibrationer. År: _____

Allmäntillstånd ua

Kommentar:

Hud händer ua

Kommentar:

Kontrakturer i händer ua

Kommentar:

Muskler, leder ua

Kommentar:

Achillessenreflexer ua

Saknas höger Saknas vänster

Vibrationssinne i fötter ua

Mediala malleolen Saknas höger Saknas vänster

KÄNSELSINNE

Hudtemperatur Höger _____

Vänster _____

För att få tillförlitligt resultat på test av känsel ska hudtemperaturen vara minst 28 °C.

BERÖRINGSSINNE (Semmes-Weinsteins monofilament)

Kryssa för det monofilament där beröring kan uppfattas.

Oförmåga att uppfatta beröring med 0,07 g (2,83) tolkas som misstänkt avvikande.

Oförmåga att uppfatta beröring med 0,4 g (3,61) 3,61 tolkas som avvikande.

	0,07 g (2,83)	0,4 g (3,61)	2,0 g (4,31)	3,6 g (4,56)	300 g (6,65)
Dig II höger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dig V höger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dig II vänster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dig V vänster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

VIBRATIONSSINNE

Stämgauffel

Disappearance threshold

Lägre än 6 tolkas som avvikande.

Kvantitativ sensorisk mätning

Normal

Avvikande

Dig II höger	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dig V höger	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dig II vänster	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dig V vänster	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TEMPERATURSINNE

Rolltemp eller kvantitativ mätning. Oförmåga att identifiera varm respektive kall temperaturrulle på yttersta falangen tolkas som avvikande.

	Kall		Varm	
	Normal	Avvikande	Normal	Avvikande
Dig II höger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dig V höger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dig II vänster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dig V vänster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DISKRIMINATIV KÄNSEL (Tvåpunktsdiskrimination)

Förutsätter att den undersökte kan känna ett monofilamenttryck på 4,0 g (4,56) eller lägre.

Kryssa för det minsta avstånd där två punkter kan uppfattas som åtskilda
Oförmåga att uppfatta beröringen som två punkter vid mer än 5 mm tolkas som avvikande.

	5 mm	6 mm	7 mm	> 7 mm
Dig II höger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dig V höger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dig II vänster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dig V vänster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

HANDGREPPSSTYRKA (Jamar)

	TEST 1 (KG)	TEST 2 (KG)	TEST 3 (KG)	HÖGST AV TEST 1-3 (KG)	TESTET PÅVERKADES AV SMÄRTA (X)
Höger					
Vänster					

32 kg eller lägre för män och 20 kg eller lägre för kvinnor tolkas som avvikande.

TINELS TEST ÖVER N.MEDIANUS I HANDLEDEN

Ökad nervretbarhet (positivt test) tolkas som avvikande.

	ua	Positivt
Höger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vänster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PHALENS TEST

Ökad nervretbarhet (positivt test) tolkas som avvikande.

	ua	Positivt
Höger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vänster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TUMABDUKTORMUSKULATUREN Inget eller endast visst muskelmotstånd tolkas som avvikande, liksom tydlig sidoskillnad i kraft.

	Normal	Atrofi	Svag
Höger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vänster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

BEDÖMNING

Läkarundersökning enligt MKA, AFS 2019:3 Vibrationer.

Status, anamnes frågeformulär ger:

Ingen misstanke på skada som kräver Utvidgad klinisk undersökning.

Misstanke på skada som kräver Utvidgad klinisk undersökning.

Misstanke på Raynauds fenomen (RF).* Grad I Grad II Grad III Grad IV

Misstanke på Neurosensorisk skada (NS).* Grad I Grad II Grad III

Misstanke på Karpaltunnelsyndrom. Misstänkt CTS Sannolikt CTS

Misstanke på Dupuytrens kontraktur. Stadium IIb eller högre

Misstanke på handsmärta relaterat till vibrationer

* Enligt Skanör2022:1 gradering