

Tekniska åtgärder

Helkroppsvibrationer

Vibrationerna skall helst dämpas vid källan eller när de överförs från maskin till människa.

Det finns två typfall:

- Fast uppställd maskin
- Arbetsmaskin (Fordon)



Tekniska åtgärder

Fast uppställd maskin

- Kontrollera att roterande delar är väl balanserade.
- Ändrat varvtal kan mycket effektivt minska vibrationer
- Ökning av massan, tex: tunga fundament, ökad golvjocklek eller förankring i berggrund

Om inte källan kan åtgärdas återstår dämpning mellan vibrationskällan och människan

- Manöverhytter monterade på fjädrar
- Lägga in flytande golv
- Montera maskin på tungt fjädrande betongfundament och utnyttja elastiska kopplingar

Tekniska åtgärder

Arbetsmaskin (Fordon)



Vibrationer under 25 Hz viktigast att åtgärda

- Införskaffa fordon med bättre vibrationsdämpning
- Ersätt hjul med bättre som har lägre vibrationsnivå

Vibrationsisolerade förarstolar:

- Stolar har någon form av isolerande funktion, om inte annat i själva sittdynan
- Praktiskt mycket svårt att dämpa låga frekvenser
- I lägsta frekvensområdet ger stolarna ofta inte någon dämpning alls
- Justering av stolen är viktig för att undvika arbetsställningar som ger kraftig belastning på leder och muskler