



SAHLGRENKA
UNIVERSITETSSJUKHUSET
Arbets- och miljömedicin

NORMALVÄRDEN FÖR SPIROMETRI

Referens

Standardized Lung Function Testing
The European Respiratory Journal 1993:6, suppl. 16

Arbets- och miljömedicin

Postadress Box 414, 405 30 Göteborg
Besöksadress Medicinaregatan 16, Göteborg

Telefon 031 – 786 63 00
Telefax 031 – 40 97 28
E-post amm@amm.gu.se
Hemsida www.amm.se

Innehållsförteckning

			Sida
Kvinnor	FVC	25-32 år	3
		33-40 år	4
		41-48 år	5
		49-55 år	6
		56-62 år	7
		63-70 år	8
Kvinnor	FEV ₁	25-32 år	9
		33-40 år	10
		41-48 år	11
		49-56 år	12
		57-64 år	13
		65-70 år	14
Kvinnor	FEV%		15

			Sida
Män	FVC	25-32 år	16
		33-40 år	17
		41-48 år	18
		49-56 år	19
		57-63 år	20
		64-70 år	21
Män	FEV ₁	25-32 år	22
		33-40 år	23
		41-48 år	24
		49-56 år	25
		57-63 år	26
		64-70 år	27
Män	FEV%		28

FVC

Kvinnor

25-32 år

Ålder	25	26	27	28	29	30	31	32
Längd								
1,45	2,88	2,86	2,83	2,81	2,78	2,75	2,73	2,70
1,46	2,93	2,90	2,88	2,85	2,82	2,80	2,77	2,75
1,47	2,97	2,95	2,92	2,89	2,87	2,84	2,82	2,79
1,48	3,02	2,99	2,96	2,94	2,91	2,89	2,86	2,83
1,49	3,06	3,03	3,01	2,98	2,96	2,93	2,90	2,88
1,50	3,11	3,08	3,05	3,03	3,00	2,98	2,95	2,92
1,51	3,15	3,12	3,10	3,07	3,05	3,02	2,99	2,97
1,52	3,19	3,17	3,14	3,12	3,09	3,06	3,04	3,01
1,53	3,24	3,21	3,19	3,16	3,13	3,11	3,08	3,06
1,54	3,28	3,26	3,23	3,20	3,18	3,15	3,13	3,10
1,55	3,33	3,30	3,27	3,25	3,22	3,20	3,17	3,14
1,56	3,37	3,34	3,32	3,29	3,27	3,24	3,21	3,19
1,57	3,42	3,39	3,36	3,34	3,31	3,29	3,26	3,23
1,58	3,46	3,43	3,41	3,38	3,36	3,33	3,30	3,28
1,59	3,50	3,48	3,45	3,43	3,40	3,37	3,35	3,32
1,60	3,55	3,52	3,50	3,47	3,44	3,42	3,39	3,37
1,61	3,59	3,57	3,54	3,51	3,49	3,46	3,44	3,41
1,62	3,64	3,61	3,58	3,56	3,53	3,51	3,48	3,45
1,63	3,68	3,65	3,63	3,60	3,58	3,55	3,52	3,50
1,64	3,73	3,70	3,67	3,65	3,62	3,60	3,57	3,54
1,65	3,77	3,74	3,72	3,69	3,67	3,64	3,61	3,59
1,66	3,81	3,79	3,76	3,74	3,71	3,68	3,66	3,63
1,67	3,86	3,83	3,81	3,78	3,75	3,73	3,70	3,68
1,68	3,90	3,88	3,85	3,82	3,80	3,77	3,75	3,72
1,69	3,95	3,92	3,89	3,87	3,84	3,82	3,79	3,76
1,70	3,99	3,97	3,94	3,91	3,89	3,86	3,84	3,81
1,71	4,04	4,01	3,98	3,96	3,93	3,91	3,88	3,85
1,72	4,08	4,05	4,03	4,00	3,98	3,95	3,92	3,90
1,73	4,12	4,10	4,07	4,05	4,02	3,99	3,97	3,94
1,74	4,17	4,14	4,12	4,09	4,06	4,04	4,01	3,99
1,75	4,21	4,19	4,16	4,13	4,11	4,08	4,06	4,03
1,76	4,26	4,23	4,20	4,18	4,15	4,13	4,10	4,07
1,77	4,30	4,28	4,25	4,22	4,20	4,17	4,15	4,12
1,78	4,35	4,32	4,29	4,27	4,24	4,22	4,19	4,16
1,79	4,39	4,36	4,34	4,31	4,29	4,26	4,23	4,21
1,80	4,43	4,41	4,38	4,36	4,33	4,30	4,28	4,25

FVC = 4.43 • längd - 0.026 • ålder - 2.89

nedre gräns = FVC - 0.84

FVC

Kvinnor

33-40 år

Ålder	33	34	35	36	37	38	39	40
Längd								
1,45	2,68	2,65	2,62	2,60	2,57	2,55	2,52	2,49
1,46	2,72	2,69	2,67	2,64	2,62	2,59	2,56	2,54
1,47	2,76	2,74	2,71	2,69	2,66	2,63	2,61	2,58
1,48	2,81	2,78	2,76	2,73	2,70	2,68	2,65	2,63
1,49	2,85	2,83	2,80	2,77	2,75	2,72	2,70	2,67
1,50	2,90	2,87	2,85	2,82	2,79	2,77	2,74	2,72
1,51	2,94	2,92	2,89	2,86	2,84	2,81	2,79	2,76
1,52	2,99	2,96	2,93	2,91	2,88	2,86	2,83	2,80
1,53	3,03	3,00	2,98	2,95	2,93	2,90	2,87	2,85
1,54	3,07	3,05	3,02	3,00	2,97	2,94	2,92	2,89
1,55	3,12	3,09	3,07	3,04	3,01	2,99	2,96	2,94
1,56	3,16	3,14	3,11	3,08	3,06	3,03	3,01	2,98
1,57	3,21	3,18	3,16	3,13	3,10	3,08	3,05	3,03
1,58	3,25	3,23	3,20	3,17	3,15	3,12	3,10	3,07
1,59	3,30	3,27	3,24	3,22	3,19	3,17	3,14	3,11
1,60	3,34	3,31	3,29	3,26	3,24	3,21	3,18	3,16
1,61	3,38	3,36	3,33	3,31	3,28	3,25	3,23	3,20
1,62	3,43	3,40	3,38	3,35	3,32	3,30	3,27	3,25
1,63	3,47	3,45	3,42	3,39	3,37	3,34	3,32	3,29
1,64	3,52	3,49	3,47	3,44	3,41	3,39	3,36	3,34
1,65	3,56	3,54	3,51	3,48	3,46	3,43	3,41	3,38
1,66	3,61	3,58	3,55	3,53	3,50	3,48	3,45	3,42
1,67	3,65	3,62	3,60	3,57	3,55	3,52	3,49	3,47
1,68	3,69	3,67	3,64	3,62	3,59	3,56	3,54	3,51
1,69	3,74	3,71	3,69	3,66	3,63	3,61	3,58	3,56
1,70	3,78	3,76	3,73	3,71	3,68	3,65	3,63	3,60
1,71	3,83	3,80	3,78	3,75	3,72	3,70	3,67	3,65
1,72	3,87	3,85	3,82	3,79	3,77	3,74	3,72	3,69
1,73	3,92	3,89	3,86	3,84	3,81	3,79	3,76	3,73
1,74	3,96	3,93	3,91	3,88	3,86	3,83	3,80	3,78
1,75	4,00	3,98	3,95	3,93	3,90	3,87	3,85	3,82
1,76	4,05	4,02	4,00	3,97	3,94	3,92	3,89	3,87
1,77	4,09	4,07	4,04	4,02	3,99	3,96	3,94	3,91
1,78	4,14	4,11	4,09	4,06	4,03	4,01	3,98	3,96
1,79	4,18	4,16	4,13	4,10	4,08	4,05	4,03	4,00
1,80	4,23	4,20	4,17	4,15	4,12	4,10	4,07	4,04

FVC = 4.43 • längd - 0.026 • ålder - 2.89

nedre gräns = FVC - 0.84

FVC

Kvinnor

41-48 år

Ålder	41	42	43	44	45	46	47	48
Längd								
1,45	2,47	2,44	2,42	2,39	2,36	2,34	2,31	2,29
1,46	2,51	2,49	2,46	2,43	2,41	2,38	2,36	2,33
1,47	2,56	2,53	2,50	2,48	2,45	2,43	2,40	2,37
1,48	2,60	2,57	2,55	2,52	2,50	2,47	2,44	2,42
1,49	2,64	2,62	2,59	2,57	2,54	2,51	2,49	2,46
1,50	2,69	2,66	2,64	2,61	2,59	2,56	2,53	2,51
1,51	2,73	2,71	2,68	2,66	2,63	2,60	2,58	2,55
1,52	2,78	2,75	2,73	2,70	2,67	2,65	2,62	2,60
1,53	2,82	2,80	2,77	2,74	2,72	2,69	2,67	2,64
1,54	2,87	2,84	2,81	2,79	2,76	2,74	2,71	2,68
1,55	2,91	2,88	2,86	2,83	2,81	2,78	2,75	2,73
1,56	2,95	2,93	2,90	2,88	2,85	2,82	2,80	2,77
1,57	3,00	2,97	2,95	2,92	2,90	2,87	2,84	2,82
1,58	3,04	3,02	2,99	2,97	2,94	2,91	2,89	2,86
1,59	3,09	3,06	3,04	3,01	2,98	2,96	2,93	2,91
1,60	3,13	3,11	3,08	3,05	3,03	3,00	2,98	2,95
1,61	3,18	3,15	3,12	3,10	3,07	3,05	3,02	2,99
1,62	3,22	3,19	3,17	3,14	3,12	3,09	3,06	3,04
1,63	3,26	3,24	3,21	3,19	3,16	3,13	3,11	3,08
1,64	3,31	3,28	3,26	3,23	3,21	3,18	3,15	3,13
1,65	3,35	3,33	3,30	3,28	3,25	3,22	3,20	3,17
1,66	3,40	3,37	3,35	3,32	3,29	3,27	3,24	3,22
1,67	3,44	3,42	3,39	3,36	3,34	3,31	3,29	3,26
1,68	3,49	3,46	3,43	3,41	3,38	3,36	3,33	3,30
1,69	3,53	3,50	3,48	3,45	3,43	3,40	3,37	3,35
1,70	3,58	3,55	3,52	3,50	3,47	3,45	3,42	3,39
1,71	3,62	3,59	3,57	3,54	3,52	3,49	3,46	3,44
1,72	3,66	3,64	3,61	3,59	3,56	3,53	3,51	3,48
1,73	3,71	3,68	3,66	3,63	3,60	3,58	3,55	3,53
1,74	3,75	3,73	3,70	3,67	3,65	3,62	3,60	3,57
1,75	3,80	3,77	3,74	3,72	3,69	3,67	3,64	3,61
1,76	3,84	3,81	3,79	3,76	3,74	3,71	3,68	3,66
1,77	3,89	3,86	3,83	3,81	3,78	3,76	3,73	3,70
1,78	3,93	3,90	3,88	3,85	3,83	3,80	3,77	3,75
1,79	3,97	3,95	3,92	3,90	3,87	3,84	3,82	3,79
1,80	4,02	3,99	3,97	3,94	3,91	3,89	3,86	3,84

FVC = 4.43 • längd - 0.026 • ålder - 2.89

nedre gräns = FVC - 0.84

FVC

Kvinnor

49-55 år

Ålder	49	50	51	52	53	54	55
Längd							
1,45	2,26	2,23	2,21	2,18	2,16	2,13	2,10
1,46	2,30	2,28	2,25	2,23	2,20	2,17	2,15
1,47	2,35	2,32	2,30	2,27	2,24	2,22	2,19
1,48	2,39	2,37	2,34	2,31	2,29	2,26	2,24
1,49	2,44	2,41	2,38	2,36	2,33	2,31	2,28
1,50	2,48	2,46	2,43	2,40	2,38	2,35	2,33
1,51	2,53	2,50	2,47	2,45	2,42	2,40	2,37
1,52	2,57	2,54	2,52	2,49	2,47	2,44	2,41
1,53	2,61	2,59	2,56	2,54	2,51	2,48	2,46
1,54	2,66	2,63	2,61	2,58	2,55	2,53	2,50
1,55	2,70	2,68	2,65	2,62	2,60	2,57	2,55
1,56	2,75	2,72	2,69	2,67	2,64	2,62	2,59
1,57	2,79	2,77	2,74	2,71	2,69	2,66	2,64
1,58	2,84	2,81	2,78	2,76	2,73	2,71	2,68
1,59	2,88	2,85	2,83	2,80	2,78	2,75	2,72
1,60	2,92	2,90	2,87	2,85	2,82	2,79	2,77
1,61	2,97	2,94	2,92	2,89	2,86	2,84	2,81
1,62	3,01	2,99	2,96	2,93	2,91	2,88	2,86
1,63	3,06	3,03	3,00	2,98	2,95	2,93	2,90
1,64	3,10	3,08	3,05	3,02	3,00	2,97	2,95
1,65	3,15	3,12	3,09	3,07	3,04	3,02	2,99
1,66	3,19	3,16	3,14	3,11	3,09	3,06	3,03
1,67	3,23	3,21	3,18	3,16	3,13	3,10	3,08
1,68	3,28	3,25	3,23	3,20	3,17	3,15	3,12
1,69	3,32	3,30	3,27	3,24	3,22	3,19	3,17
1,70	3,37	3,34	3,32	3,29	3,26	3,24	3,21
1,71	3,41	3,39	3,36	3,33	3,31	3,28	3,26
1,72	3,46	3,43	3,40	3,38	3,35	3,33	3,30
1,73	3,50	3,47	3,45	3,42	3,40	3,37	3,34
1,74	3,54	3,52	3,49	3,47	3,44	3,41	3,39
1,75	3,59	3,56	3,54	3,51	3,48	3,46	3,43
1,76	3,63	3,61	3,58	3,55	3,53	3,50	3,48
1,77	3,68	3,65	3,63	3,60	3,57	3,55	3,52
1,78	3,72	3,70	3,67	3,64	3,62	3,59	3,57
1,79	3,77	3,74	3,71	3,69	3,66	3,64	3,61
1,80	3,81	3,78	3,76	3,73	3,71	3,68	3,65

FVC = 4.43 • längd - 0.026 • ålder - 2.89

nedre gräns = FVC - 0.84

FVC

Kvinnor

56-62 år

Ålder	56	57	58	59	60	61	62
Längd							
1,45	2,08	2,05	2,03	2,00	1,97	1,95	1,92
1,46	2,12	2,10	2,07	2,04	2,02	1,99	1,97
1,47	2,17	2,14	2,11	2,09	2,06	2,04	2,01
1,48	2,21	2,18	2,16	2,13	2,11	2,08	2,05
1,49	2,25	2,23	2,20	2,18	2,15	2,12	2,10
1,50	2,30	2,27	2,25	2,22	2,20	2,17	2,14
1,51	2,34	2,32	2,29	2,27	2,24	2,21	2,19
1,52	2,39	2,36	2,34	2,31	2,28	2,26	2,23
1,53	2,43	2,41	2,38	2,35	2,33	2,30	2,28
1,54	2,48	2,45	2,42	2,40	2,37	2,35	2,32
1,55	2,52	2,49	2,47	2,44	2,42	2,39	2,36
1,56	2,56	2,54	2,51	2,49	2,46	2,43	2,41
1,57	2,61	2,58	2,56	2,53	2,51	2,48	2,45
1,58	2,65	2,63	2,60	2,58	2,55	2,52	2,50
1,59	2,70	2,67	2,65	2,62	2,59	2,57	2,54
1,60	2,74	2,72	2,69	2,66	2,64	2,61	2,59
1,61	2,79	2,76	2,73	2,71	2,68	2,66	2,63
1,62	2,83	2,80	2,78	2,75	2,73	2,70	2,67
1,63	2,87	2,85	2,82	2,80	2,77	2,74	2,72
1,64	2,92	2,89	2,87	2,84	2,82	2,79	2,76
1,65	2,96	2,94	2,91	2,89	2,86	2,83	2,81
1,66	3,01	2,98	2,96	2,93	2,90	2,88	2,85
1,67	3,05	3,03	3,00	2,97	2,95	2,92	2,90
1,68	3,10	3,07	3,04	3,02	2,99	2,97	2,94
1,69	3,14	3,11	3,09	3,06	3,04	3,01	2,98
1,70	3,19	3,16	3,13	3,11	3,08	3,06	3,03
1,71	3,23	3,20	3,18	3,15	3,13	3,10	3,07
1,72	3,27	3,25	3,22	3,20	3,17	3,14	3,12
1,73	3,32	3,29	3,27	3,24	3,21	3,19	3,16
1,74	3,36	3,34	3,31	3,28	3,26	3,23	3,21
1,75	3,41	3,38	3,35	3,33	3,30	3,28	3,25
1,76	3,45	3,42	3,40	3,37	3,35	3,32	3,29
1,77	3,50	3,47	3,44	3,42	3,39	3,37	3,34
1,78	3,54	3,51	3,49	3,46	3,44	3,41	3,38
1,79	3,58	3,56	3,53	3,51	3,48	3,45	3,43
1,80	3,63	3,60	3,58	3,55	3,52	3,50	3,47

FVC = 4.43 • längd - 0.026 • ålder - 2.89

nedre gräns = FVC - 0.84

FVC

Kvinnor

63-70 år

Ålder	63	64	65	66	67	68	69	70
Längd								
1,45	1,90	1,87	1,84	1,82	1,79	1,77	1,74	1,71
1,46	1,94	1,91	1,89	1,86	1,84	1,81	1,78	1,76
1,47	1,98	1,96	1,93	1,91	1,88	1,85	1,83	1,80
1,48	2,03	2,00	1,98	1,95	1,92	1,90	1,87	1,85
1,49	2,07	2,05	2,02	1,99	1,97	1,94	1,92	1,89
1,50	2,12	2,09	2,07	2,04	2,01	1,99	1,96	1,94
1,51	2,16	2,14	2,11	2,08	2,06	2,03	2,01	1,98
1,52	2,21	2,18	2,15	2,13	2,10	2,08	2,05	2,02
1,53	2,25	2,22	2,20	2,17	2,15	2,12	2,09	2,07
1,54	2,29	2,27	2,24	2,22	2,19	2,16	2,14	2,11
1,55	2,34	2,31	2,29	2,26	2,23	2,21	2,18	2,16
1,56	2,38	2,36	2,33	2,30	2,28	2,25	2,23	2,20
1,57	2,43	2,40	2,38	2,35	2,32	2,30	2,27	2,25
1,58	2,47	2,45	2,42	2,39	2,37	2,34	2,32	2,29
1,59	2,52	2,49	2,46	2,44	2,41	2,39	2,36	2,33
1,60	2,56	2,53	2,51	2,48	2,46	2,43	2,40	2,38
1,61	2,60	2,58	2,55	2,53	2,50	2,47	2,45	2,42
1,62	2,65	2,62	2,60	2,57	2,54	2,52	2,49	2,47
1,63	2,69	2,67	2,64	2,61	2,59	2,56	2,54	2,51
1,64	2,74	2,71	2,69	2,66	2,63	2,61	2,58	2,56
1,65	2,78	2,76	2,73	2,70	2,68	2,65	2,63	2,60
1,66	2,83	2,80	2,77	2,75	2,72	2,70	2,67	2,64
1,67	2,87	2,84	2,82	2,79	2,77	2,74	2,71	2,69
1,68	2,91	2,89	2,86	2,84	2,81	2,78	2,76	2,73
1,69	2,96	2,93	2,91	2,88	2,85	2,83	2,80	2,78
1,70	3,00	2,98	2,95	2,93	2,90	2,87	2,85	2,82
1,71	3,05	3,02	3,00	2,97	2,94	2,92	2,89	2,87
1,72	3,09	3,07	3,04	3,01	2,99	2,96	2,94	2,91
1,73	3,14	3,11	3,08	3,06	3,03	3,01	2,98	2,95
1,74	3,18	3,15	3,13	3,10	3,08	3,05	3,02	3,00
1,75	3,22	3,20	3,17	3,15	3,12	3,09	3,07	3,04
1,76	3,27	3,24	3,22	3,19	3,16	3,14	3,11	3,09
1,77	3,31	3,29	3,26	3,24	3,21	3,18	3,16	3,13
1,78	3,36	3,33	3,31	3,28	3,25	3,23	3,20	3,18
1,79	3,40	3,38	3,35	3,32	3,30	3,27	3,25	3,22
1,80	3,45	3,42	3,39	3,37	3,34	3,32	3,29	3,26

FVC = 4.43 • längd - 0.026 • ålder - 2.89

nedre gräns = FVC - 0.84

FEV₁**Kvinnor****25-32 år**

Ålder	25	26	27	28	29	30	31	32
Längd								
1,45	2,50	2,48	2,45	2,43	2,40	2,38	2,35	2,33
1,46	2,54	2,52	2,49	2,47	2,44	2,42	2,39	2,37
1,47	2,58	2,56	2,53	2,51	2,48	2,46	2,43	2,41
1,48	2,62	2,60	2,57	2,55	2,52	2,50	2,47	2,45
1,49	2,66	2,64	2,61	2,59	2,56	2,54	2,51	2,49
1,50	2,70	2,68	2,65	2,63	2,60	2,58	2,55	2,53
1,51	2,74	2,71	2,69	2,66	2,64	2,61	2,59	2,56
1,52	2,78	2,75	2,73	2,70	2,68	2,65	2,63	2,60
1,53	2,82	2,79	2,77	2,74	2,72	2,69	2,67	2,64
1,54	2,86	2,83	2,81	2,78	2,76	2,73	2,71	2,68
1,55	2,90	2,87	2,85	2,82	2,80	2,77	2,75	2,72
1,56	2,94	2,91	2,89	2,86	2,84	2,81	2,79	2,76
1,57	2,98	2,95	2,93	2,90	2,88	2,85	2,83	2,80
1,58	3,02	2,99	2,97	2,94	2,92	2,89	2,87	2,84
1,59	3,06	3,03	3,01	2,98	2,96	2,93	2,91	2,88
1,60	3,10	3,07	3,05	3,02	3,00	2,97	2,95	2,92
1,61	3,13	3,11	3,08	3,06	3,03	3,01	2,98	2,96
1,62	3,17	3,15	3,12	3,10	3,07	3,05	3,02	3,00
1,63	3,21	3,19	3,16	3,14	3,11	3,09	3,06	3,04
1,64	3,25	3,23	3,20	3,18	3,15	3,13	3,10	3,08
1,65	3,29	3,27	3,24	3,22	3,19	3,17	3,14	3,12
1,66	3,33	3,31	3,28	3,26	3,23	3,21	3,18	3,16
1,67	3,37	3,35	3,32	3,30	3,27	3,25	3,22	3,20
1,68	3,41	3,39	3,36	3,34	3,31	3,29	3,26	3,24
1,69	3,45	3,43	3,40	3,38	3,35	3,33	3,30	3,28
1,70	3,49	3,47	3,44	3,42	3,39	3,37	3,34	3,32
1,71	3,53	3,50	3,48	3,45	3,43	3,40	3,38	3,35
1,72	3,57	3,54	3,52	3,49	3,47	3,44	3,42	3,39
1,73	3,61	3,58	3,56	3,53	3,51	3,48	3,46	3,43
1,74	3,65	3,62	3,60	3,57	3,55	3,52	3,50	3,47
1,75	3,69	3,66	3,64	3,61	3,59	3,56	3,54	3,51
1,76	3,73	3,70	3,68	3,65	3,63	3,60	3,58	3,55
1,77	3,77	3,74	3,72	3,69	3,67	3,64	3,62	3,59
1,78	3,81	3,78	3,76	3,73	3,71	3,68	3,66	3,63
1,79	3,85	3,82	3,80	3,77	3,75	3,72	3,70	3,67
1,80	3,89	3,86	3,84	3,81	3,79	3,76	3,74	3,71

FEV₁ = 3.95 • längd - 0.025 • ålder - 2.60

nedre gräns = FEV₁ - 0.74

FEV₁**Kvinnor****33-40 år**

Ålder	33	34	35	36	37	38	39	40
Längd								
1,45	2,30	2,28	2,25	2,23	2,20	2,18	2,15	2,13
1,46	2,34	2,32	2,29	2,27	2,24	2,22	2,19	2,17
1,47	2,38	2,36	2,33	2,31	2,28	2,26	2,23	2,21
1,48	2,42	2,40	2,37	2,35	2,32	2,30	2,27	2,25
1,49	2,46	2,44	2,41	2,39	2,36	2,34	2,31	2,29
1,50	2,50	2,48	2,45	2,43	2,40	2,38	2,35	2,33
1,51	2,54	2,51	2,49	2,46	2,44	2,41	2,39	2,36
1,52	2,58	2,55	2,53	2,50	2,48	2,45	2,43	2,40
1,53	2,62	2,59	2,57	2,54	2,52	2,49	2,47	2,44
1,54	2,66	2,63	2,61	2,58	2,56	2,53	2,51	2,48
1,55	2,70	2,67	2,65	2,62	2,60	2,57	2,55	2,52
1,56	2,74	2,71	2,69	2,66	2,64	2,61	2,59	2,56
1,57	2,78	2,75	2,73	2,70	2,68	2,65	2,63	2,60
1,58	2,82	2,79	2,77	2,74	2,72	2,69	2,67	2,64
1,59	2,86	2,83	2,81	2,78	2,76	2,73	2,71	2,68
1,60	2,90	2,87	2,85	2,82	2,80	2,77	2,75	2,72
1,61	2,93	2,91	2,88	2,86	2,83	2,81	2,78	2,76
1,62	2,97	2,95	2,92	2,90	2,87	2,85	2,82	2,80
1,63	3,01	2,99	2,96	2,94	2,91	2,89	2,86	2,84
1,64	3,05	3,03	3,00	2,98	2,95	2,93	2,90	2,88
1,65	3,09	3,07	3,04	3,02	2,99	2,97	2,94	2,92
1,66	3,13	3,11	3,08	3,06	3,03	3,01	2,98	2,96
1,67	3,17	3,15	3,12	3,10	3,07	3,05	3,02	3,00
1,68	3,21	3,19	3,16	3,14	3,11	3,09	3,06	3,04
1,69	3,25	3,23	3,20	3,18	3,15	3,13	3,10	3,08
1,70	3,29	3,27	3,24	3,22	3,19	3,17	3,14	3,12
1,71	3,33	3,30	3,28	3,25	3,23	3,20	3,18	3,15
1,72	3,37	3,34	3,32	3,29	3,27	3,24	3,22	3,19
1,73	3,41	3,38	3,36	3,33	3,31	3,28	3,26	3,23
1,74	3,45	3,42	3,40	3,37	3,35	3,32	3,30	3,27
1,75	3,49	3,46	3,44	3,41	3,39	3,36	3,34	3,31
1,76	3,53	3,50	3,48	3,45	3,43	3,40	3,38	3,35
1,77	3,57	3,54	3,52	3,49	3,47	3,44	3,42	3,39
1,78	3,61	3,58	3,56	3,53	3,51	3,48	3,46	3,43
1,79	3,65	3,62	3,60	3,57	3,55	3,52	3,50	3,47
1,80	3,69	3,66	3,64	3,61	3,59	3,56	3,54	3,51

$FEV_1 = 3.95 \cdot \text{längd} - 0.025 \cdot \text{ålder} - 2.60$

nedre gräns = $FEV_1 - 0.74$

FEV₁

Kvinnor

41-48 år

Ålder	41	42	43	44	45	46	47	48
Längd								
1,45	2,10	2,08	2,05	2,03	2,00	1,98	1,95	1,93
1,46	2,14	2,12	2,09	2,07	2,04	2,02	1,99	1,97
1,47	2,18	2,16	2,13	2,11	2,08	2,06	2,03	2,01
1,48	2,22	2,20	2,17	2,15	2,12	2,10	2,07	2,05
1,49	2,26	2,24	2,21	2,19	2,16	2,14	2,11	2,09
1,50	2,30	2,28	2,25	2,23	2,20	2,18	2,15	2,13
1,51	2,34	2,31	2,29	2,26	2,24	2,21	2,19	2,16
1,52	2,38	2,35	2,33	2,30	2,28	2,25	2,23	2,20
1,53	2,42	2,39	2,37	2,34	2,32	2,29	2,27	2,24
1,54	2,46	2,43	2,41	2,38	2,36	2,33	2,31	2,28
1,55	2,50	2,47	2,45	2,42	2,40	2,37	2,35	2,32
1,56	2,54	2,51	2,49	2,46	2,44	2,41	2,39	2,36
1,57	2,58	2,55	2,53	2,50	2,48	2,45	2,43	2,40
1,58	2,62	2,59	2,57	2,54	2,52	2,49	2,47	2,44
1,59	2,66	2,63	2,61	2,58	2,56	2,53	2,51	2,48
1,60	2,70	2,67	2,65	2,62	2,60	2,57	2,55	2,52
1,61	2,73	2,71	2,68	2,66	2,63	2,61	2,58	2,56
1,62	2,77	2,75	2,72	2,70	2,67	2,65	2,62	2,60
1,63	2,81	2,79	2,76	2,74	2,71	2,69	2,66	2,64
1,64	2,85	2,83	2,80	2,78	2,75	2,73	2,70	2,68
1,65	2,89	2,87	2,84	2,82	2,79	2,77	2,74	2,72
1,66	2,93	2,91	2,88	2,86	2,83	2,81	2,78	2,76
1,67	2,97	2,95	2,92	2,90	2,87	2,85	2,82	2,80
1,68	3,01	2,99	2,96	2,94	2,91	2,89	2,86	2,84
1,69	3,05	3,03	3,00	2,98	2,95	2,93	2,90	2,88
1,70	3,09	3,07	3,04	3,02	2,99	2,97	2,94	2,92
1,71	3,13	3,10	3,08	3,05	3,03	3,00	2,98	2,95
1,72	3,17	3,14	3,12	3,09	3,07	3,04	3,02	2,99
1,73	3,21	3,18	3,16	3,13	3,11	3,08	3,06	3,03
1,74	3,25	3,22	3,20	3,17	3,15	3,12	3,10	3,07
1,75	3,29	3,26	3,24	3,21	3,19	3,16	3,14	3,11
1,76	3,33	3,30	3,28	3,25	3,23	3,20	3,18	3,15
1,77	3,37	3,34	3,32	3,29	3,27	3,24	3,22	3,19
1,78	3,41	3,38	3,36	3,33	3,31	3,28	3,26	3,23
1,79	3,45	3,42	3,40	3,37	3,35	3,32	3,30	3,27
1,80	3,49	3,46	3,44	3,41	3,39	3,36	3,34	3,31

FEV₁ = 3.95 • längd - 0.025 • ålder - 2.60

nedre gräns = FEV₁ - 0.74

FEV₁**Kvinnor****49-56 år**

Ålder	49	50	51	52	53	54	55	56
Längd								
1,45	1,90	1,88	1,85	1,83	1,80	1,78	1,75	1,73
1,46	1,94	1,92	1,89	1,87	1,84	1,82	1,79	1,77
1,47	1,98	1,96	1,93	1,91	1,88	1,86	1,83	1,81
1,48	2,02	2,00	1,97	1,95	1,92	1,90	1,87	1,85
1,49	2,06	2,04	2,01	1,99	1,96	1,94	1,91	1,89
1,50	2,10	2,08	2,05	2,03	2,00	1,98	1,95	1,93
1,51	2,14	2,11	2,09	2,06	2,04	2,01	1,99	1,96
1,52	2,18	2,15	2,13	2,10	2,08	2,05	2,03	2,00
1,53	2,22	2,19	2,17	2,14	2,12	2,09	2,07	2,04
1,54	2,26	2,23	2,21	2,18	2,16	2,13	2,11	2,08
1,55	2,30	2,27	2,25	2,22	2,20	2,17	2,15	2,12
1,56	2,34	2,31	2,29	2,26	2,24	2,21	2,19	2,16
1,57	2,38	2,35	2,33	2,30	2,28	2,25	2,23	2,20
1,58	2,42	2,39	2,37	2,34	2,32	2,29	2,27	2,24
1,59	2,46	2,43	2,41	2,38	2,36	2,33	2,31	2,28
1,60	2,50	2,47	2,45	2,42	2,40	2,37	2,35	2,32
1,61	2,53	2,51	2,48	2,46	2,43	2,41	2,38	2,36
1,62	2,57	2,55	2,52	2,50	2,47	2,45	2,42	2,40
1,63	2,61	2,59	2,56	2,54	2,51	2,49	2,46	2,44
1,64	2,65	2,63	2,60	2,58	2,55	2,53	2,50	2,48
1,65	2,69	2,67	2,64	2,62	2,59	2,57	2,54	2,52
1,66	2,73	2,71	2,68	2,66	2,63	2,61	2,58	2,56
1,67	2,77	2,75	2,72	2,70	2,67	2,65	2,62	2,60
1,68	2,81	2,79	2,76	2,74	2,71	2,69	2,66	2,64
1,69	2,85	2,83	2,80	2,78	2,75	2,73	2,70	2,68
1,70	2,89	2,87	2,84	2,82	2,79	2,77	2,74	2,72
1,71	2,93	2,90	2,88	2,85	2,83	2,80	2,78	2,75
1,72	2,97	2,94	2,92	2,89	2,87	2,84	2,82	2,79
1,73	3,01	2,98	2,96	2,93	2,91	2,88	2,86	2,83
1,74	3,05	3,02	3,00	2,97	2,95	2,92	2,90	2,87
1,75	3,09	3,06	3,04	3,01	2,99	2,96	2,94	2,91
1,76	3,13	3,10	3,08	3,05	3,03	3,00	2,98	2,95
1,77	3,17	3,14	3,12	3,09	3,07	3,04	3,02	2,99
1,78	3,21	3,18	3,16	3,13	3,11	3,08	3,06	3,03
1,79	3,25	3,22	3,20	3,17	3,15	3,12	3,10	3,07
1,80	3,29	3,26	3,24	3,21	3,19	3,16	3,14	3,11

FEV₁ = 3.95 • längd - 0.025 • ålder - 2.60

nedre gräns = FEV₁ - 0.74

FEV₁**Kvinnor****57-64 år**

Ålder	57	58	59	60	61	62	63	64
Längd								
1,45	1,70	1,68	1,65	1,63	1,60	1,58	1,55	1,53
1,46	1,74	1,72	1,69	1,67	1,64	1,62	1,59	1,57
1,47	1,78	1,76	1,73	1,71	1,68	1,66	1,63	1,61
1,48	1,82	1,80	1,77	1,75	1,72	1,70	1,67	1,65
1,49	1,86	1,84	1,81	1,79	1,76	1,74	1,71	1,69
1,50	1,90	1,88	1,85	1,83	1,80	1,78	1,75	1,73
1,51	1,94	1,91	1,89	1,86	1,84	1,81	1,79	1,76
1,52	1,98	1,95	1,93	1,90	1,88	1,85	1,83	1,80
1,53	2,02	1,99	1,97	1,94	1,92	1,89	1,87	1,84
1,54	2,06	2,03	2,01	1,98	1,96	1,93	1,91	1,88
1,55	2,10	2,07	2,05	2,02	2,00	1,97	1,95	1,92
1,56	2,14	2,11	2,09	2,06	2,04	2,01	1,99	1,96
1,57	2,18	2,15	2,13	2,10	2,08	2,05	2,03	2,00
1,58	2,22	2,19	2,17	2,14	2,12	2,09	2,07	2,04
1,59	2,26	2,23	2,21	2,18	2,16	2,13	2,11	2,08
1,60	2,30	2,27	2,25	2,22	2,20	2,17	2,15	2,12
1,61	2,33	2,31	2,28	2,26	2,23	2,21	2,18	2,16
1,62	2,37	2,35	2,32	2,30	2,27	2,25	2,22	2,20
1,63	2,41	2,39	2,36	2,34	2,31	2,29	2,26	2,24
1,64	2,45	2,43	2,40	2,38	2,35	2,33	2,30	2,28
1,65	2,49	2,47	2,44	2,42	2,39	2,37	2,34	2,32
1,66	2,53	2,51	2,48	2,46	2,43	2,41	2,38	2,36
1,67	2,57	2,55	2,52	2,50	2,47	2,45	2,42	2,40
1,68	2,61	2,59	2,56	2,54	2,51	2,49	2,46	2,44
1,69	2,65	2,63	2,60	2,58	2,55	2,53	2,50	2,48
1,70	2,69	2,67	2,64	2,62	2,59	2,57	2,54	2,52
1,71	2,73	2,70	2,68	2,65	2,63	2,60	2,58	2,55
1,72	2,77	2,74	2,72	2,69	2,67	2,64	2,62	2,59
1,73	2,81	2,78	2,76	2,73	2,71	2,68	2,66	2,63
1,74	2,85	2,82	2,80	2,77	2,75	2,72	2,70	2,67
1,75	2,89	2,86	2,84	2,81	2,79	2,76	2,74	2,71
1,76	2,93	2,90	2,88	2,85	2,83	2,80	2,78	2,75
1,77	2,97	2,94	2,92	2,89	2,87	2,84	2,82	2,79
1,78	3,01	2,98	2,96	2,93	2,91	2,88	2,86	2,83
1,79	3,05	3,02	3,00	2,97	2,95	2,92	2,90	2,87
1,80	3,09	3,06	3,04	3,01	2,99	2,96	2,94	2,91

FEV₁ = 3.95 • längd - 0.025 • ålder - 2.60

nedre gräns = FEV₁ - 0.74

FEV₁**Kvinnor****65-70 år**

Ålder	65	66	67	68	69	70
Längd						
1,45	1,50	1,48	1,45	1,43	1,40	1,38
1,46	1,54	1,52	1,49	1,47	1,44	1,42
1,47	1,58	1,56	1,53	1,51	1,48	1,46
1,48	1,62	1,60	1,57	1,55	1,52	1,50
1,49	1,66	1,64	1,61	1,59	1,56	1,54
1,50	1,70	1,68	1,65	1,63	1,60	1,58
1,51	1,74	1,71	1,69	1,66	1,64	1,61
1,52	1,78	1,75	1,73	1,70	1,68	1,65
1,53	1,82	1,79	1,77	1,74	1,72	1,69
1,54	1,86	1,83	1,81	1,78	1,76	1,73
1,55	1,90	1,87	1,85	1,82	1,80	1,77
1,56	1,94	1,91	1,89	1,86	1,84	1,81
1,57	1,98	1,95	1,93	1,90	1,88	1,85
1,58	2,02	1,99	1,97	1,94	1,92	1,89
1,59	2,06	2,03	2,01	1,98	1,96	1,93
1,60	2,10	2,07	2,05	2,02	2,00	1,97
1,61	2,13	2,11	2,08	2,06	2,03	2,01
1,62	2,17	2,15	2,12	2,10	2,07	2,05
1,63	2,21	2,19	2,16	2,14	2,11	2,09
1,64	2,25	2,23	2,20	2,18	2,15	2,13
1,65	2,29	2,27	2,24	2,22	2,19	2,17
1,66	2,33	2,31	2,28	2,26	2,23	2,21
1,67	2,37	2,35	2,32	2,30	2,27	2,25
1,68	2,41	2,39	2,36	2,34	2,31	2,29
1,69	2,45	2,43	2,40	2,38	2,35	2,33
1,70	2,49	2,47	2,44	2,42	2,39	2,37
1,71	2,53	2,50	2,48	2,45	2,43	2,40
1,72	2,57	2,54	2,52	2,49	2,47	2,44
1,73	2,61	2,58	2,56	2,53	2,51	2,48
1,74	2,65	2,62	2,60	2,57	2,55	2,52
1,75	2,69	2,66	2,64	2,61	2,59	2,56
1,76	2,73	2,70	2,68	2,65	2,63	2,60
1,77	2,77	2,74	2,72	2,69	2,67	2,64
1,78	2,81	2,78	2,76	2,73	2,71	2,68
1,79	2,85	2,82	2,80	2,77	2,75	2,72
1,80	2,89	2,86	2,84	2,81	2,79	2,76

FEV₁ = 3.95 • längd - 0.025 • ålder - 2.60

nedre gräns = FEV₁ - 0.74

FEV%

Kvinnor

Ålder	FEV %	Ålder	FEV %
25	84	50	80
26	84	51	79
27	84	52	79
28	84	53	79
29	84	54	79
30	83	55	79
31	83	56	78
32	83	57	78
33	83	58	78
34	83	59	78
35	82	60	78
36	82	61	78
37	82	62	77
38	82	63	77
39	82	64	77
40	82	65	77
41	81	66	77
42	81	67	76
43	81	68	76
44	81	69	76
45	81	70	76
46	80		
47	80		
48	80		
49	80		

$$\text{FEV\%} = -0.19 \cdot \text{ålder} + 89.10$$

$$\text{nedre gräns} = \text{FEV\%} - 13$$

FVC

Män

25-32 år

Ålder	25	26	27	28	29	30	31	32
Längd								
1,55	3,94	3,91	3,89	3,86	3,83	3,81	3,78	3,76
1,56	4,00	3,97	3,94	3,92	3,89	3,87	3,84	3,81
1,57	4,05	4,03	4,00	3,98	3,95	3,92	3,90	3,87
1,58	4,11	4,08	4,06	4,03	4,01	3,98	3,95	3,93
1,59	4,17	4,14	4,12	4,09	4,06	4,04	4,01	3,99
1,60	4,23	4,20	4,17	4,15	4,12	4,10	4,07	4,04
1,61	4,28	4,26	4,23	4,21	4,18	4,15	4,13	4,10
1,62	4,34	4,32	4,29	4,26	4,24	4,21	4,19	4,16
1,63	4,40	4,37	4,35	4,32	4,29	4,27	4,24	4,22
1,64	4,46	4,43	4,40	4,38	4,35	4,33	4,30	4,27
1,65	4,51	4,49	4,46	4,44	4,41	4,38	4,36	4,33
1,66	4,57	4,55	4,52	4,49	4,47	4,44	4,42	4,39
1,67	4,63	4,60	4,58	4,55	4,53	4,50	4,47	4,45
1,68	4,69	4,66	4,63	4,61	4,58	4,56	4,53	4,50
1,69	4,74	4,72	4,69	4,67	4,64	4,61	4,59	4,56
1,70	4,80	4,78	4,75	4,72	4,70	4,67	4,65	4,62
1,71	4,86	4,83	4,81	4,78	4,76	4,73	4,70	4,68
1,72	4,92	4,89	4,87	4,84	4,81	4,79	4,76	4,74
1,73	4,97	4,95	4,92	4,90	4,87	4,84	4,82	4,79
1,74	5,03	5,01	4,98	4,95	4,93	4,90	4,88	4,85
1,75	5,09	5,06	5,04	5,01	4,99	4,96	4,93	4,91
1,76	5,15	5,12	5,10	5,07	5,04	5,02	4,99	4,97
1,77	5,21	5,18	5,15	5,13	5,10	5,08	5,05	5,02
1,78	5,26	5,24	5,21	5,18	5,16	5,13	5,11	5,08
1,79	5,32	5,29	5,27	5,24	5,22	5,19	5,16	5,14
1,80	5,38	5,35	5,33	5,30	5,27	5,25	5,22	5,20
1,81	5,44	5,41	5,38	5,36	5,33	5,31	5,28	5,25
1,82	5,49	5,47	5,44	5,42	5,39	5,36	5,34	5,31
1,83	5,55	5,52	5,50	5,47	5,45	5,42	5,39	5,37
1,84	5,61	5,58	5,56	5,53	5,50	5,48	5,45	5,43
1,85	5,67	5,64	5,61	5,59	5,56	5,54	5,51	5,48
1,86	5,72	5,70	5,67	5,65	5,62	5,59	5,57	5,54
1,87	5,78	5,76	5,73	5,70	5,68	5,65	5,63	5,60
1,88	5,84	5,81	5,79	5,76	5,73	5,71	5,68	5,66
1,89	5,90	5,87	5,84	5,82	5,79	5,77	5,74	5,71
1,90	5,95	5,93	5,90	5,88	5,85	5,82	5,80	5,77
1,91	6,01	5,99	5,96	5,93	5,91	5,88	5,86	5,83
1,92	6,07	6,04	6,02	5,99	5,97	5,94	5,91	5,89
1,93	6,13	6,10	6,07	6,05	6,02	6,00	5,97	5,94
1,94	6,18	6,16	6,13	6,11	6,08	6,05	6,03	6,00
1,95	6,24	6,22	6,19	6,16	6,14	6,11	6,09	6,06

FVC = 5.76 • längd - 0.026 • ålder - 4.34

nedre gräns = FVC - 1.20

FVC

Män

33-40 år

Ålder	33	34	35	36	37	38	39	40
Längd								
1,55	3,73	3,70	3,68	3,65	3,63	3,60	3,57	3,55
1,56	3,79	3,76	3,74	3,71	3,68	3,66	3,63	3,61
1,57	3,85	3,82	3,79	3,77	3,74	3,72	3,69	3,66
1,58	3,90	3,88	3,85	3,82	3,80	3,77	3,75	3,72
1,59	3,96	3,93	3,91	3,88	3,86	3,83	3,80	3,78
1,60	4,02	3,99	3,97	3,94	3,91	3,89	3,86	3,84
1,61	4,08	4,05	4,02	4,00	3,97	3,95	3,92	3,89
1,62	4,13	4,11	4,08	4,06	4,03	4,00	3,98	3,95
1,63	4,19	4,16	4,14	4,11	4,09	4,06	4,03	4,01
1,64	4,25	4,22	4,20	4,17	4,14	4,12	4,09	4,07
1,65	4,31	4,28	4,25	4,23	4,20	4,18	4,15	4,12
1,66	4,36	4,34	4,31	4,29	4,26	4,23	4,21	4,18
1,67	4,42	4,40	4,37	4,34	4,32	4,29	4,27	4,24
1,68	4,48	4,45	4,43	4,40	4,37	4,35	4,32	4,30
1,69	4,54	4,51	4,48	4,46	4,43	4,41	4,38	4,35
1,70	4,59	4,57	4,54	4,52	4,49	4,46	4,44	4,41
1,71	4,65	4,63	4,60	4,57	4,55	4,52	4,50	4,47
1,72	4,71	4,68	4,66	4,63	4,61	4,58	4,55	4,53
1,73	4,77	4,74	4,71	4,69	4,66	4,64	4,61	4,58
1,74	4,82	4,80	4,77	4,75	4,72	4,69	4,67	4,64
1,75	4,88	4,86	4,83	4,80	4,78	4,75	4,73	4,70
1,76	4,94	4,91	4,89	4,86	4,84	4,81	4,78	4,76
1,77	5,00	4,97	4,95	4,92	4,89	4,87	4,84	4,82
1,78	5,05	5,03	5,00	4,98	4,95	4,92	4,90	4,87
1,79	5,11	5,09	5,06	5,03	5,01	4,98	4,96	4,93
1,80	5,17	5,14	5,12	5,09	5,07	5,04	5,01	4,99
1,81	5,23	5,20	5,18	5,15	5,12	5,10	5,07	5,05
1,82	5,29	5,26	5,23	5,21	5,18	5,16	5,13	5,10
1,83	5,34	5,32	5,29	5,26	5,24	5,21	5,19	5,16
1,84	5,40	5,37	5,35	5,32	5,30	5,27	5,24	5,22
1,85	5,46	5,43	5,41	5,38	5,35	5,33	5,30	5,28
1,86	5,52	5,49	5,46	5,44	5,41	5,39	5,36	5,33
1,87	5,57	5,55	5,52	5,50	5,47	5,44	5,42	5,39
1,88	5,63	5,60	5,58	5,55	5,53	5,50	5,47	5,45
1,89	5,69	5,66	5,64	5,61	5,58	5,56	5,53	5,51
1,90	5,75	5,72	5,69	5,67	5,64	5,62	5,59	5,56
1,91	5,80	5,78	5,75	5,73	5,70	5,67	5,65	5,62
1,92	5,86	5,84	5,81	5,78	5,76	5,73	5,71	5,68
1,93	5,92	5,89	5,87	5,84	5,81	5,79	5,76	5,74
1,94	5,98	5,95	5,92	5,90	5,87	5,85	5,82	5,79
1,95	6,03	6,01	5,98	5,96	5,93	5,90	5,88	5,85

FVC = 5.76 • längd - 0.026 • ålder - 4.34

nedre gräns = FVC - 1.20

FVC

Män

41-48 år

Ålder	41	42	43	44	45	46	47	48
Längd								
1,55	3,52	3,50	3,47	3,44	3,42	3,39	3,37	3,39
1,56	3,58	3,55	3,53	3,50	3,48	3,45	3,42	3,45
1,57	3,64	3,61	3,59	3,56	3,53	3,51	3,48	3,51
1,58	3,69	3,67	3,64	3,62	3,59	3,56	3,54	3,56
1,59	3,75	3,73	3,70	3,67	3,65	3,62	3,60	3,62
1,60	3,81	3,78	3,76	3,73	3,71	3,68	3,65	3,68
1,61	3,87	3,84	3,82	3,79	3,76	3,74	3,71	3,74
1,62	3,93	3,90	3,87	3,85	3,82	3,80	3,77	3,80
1,63	3,98	3,96	3,93	3,90	3,88	3,85	3,83	3,85
1,64	4,04	4,01	3,99	3,96	3,94	3,91	3,88	3,91
1,65	4,10	4,07	4,05	4,02	3,99	3,97	3,94	3,97
1,66	4,16	4,13	4,10	4,08	4,05	4,03	4,00	4,03
1,67	4,21	4,19	4,16	4,14	4,11	4,08	4,06	4,08
1,68	4,27	4,24	4,22	4,19	4,17	4,14	4,11	4,14
1,69	4,33	4,30	4,28	4,25	4,22	4,20	4,17	4,20
1,70	4,39	4,36	4,33	4,31	4,28	4,26	4,23	4,26
1,71	4,44	4,42	4,39	4,37	4,34	4,31	4,29	4,31
1,72	4,50	4,48	4,45	4,42	4,40	4,37	4,35	4,37
1,73	4,56	4,53	4,51	4,48	4,45	4,43	4,40	4,43
1,74	4,62	4,59	4,56	4,54	4,51	4,49	4,46	4,49
1,75	4,67	4,65	4,62	4,60	4,57	4,54	4,52	4,54
1,76	4,73	4,71	4,68	4,65	4,63	4,60	4,58	4,60
1,77	4,79	4,76	4,74	4,71	4,69	4,66	4,63	4,66
1,78	4,85	4,82	4,79	4,77	4,74	4,72	4,69	4,72
1,79	4,90	4,88	4,85	4,83	4,80	4,77	4,75	4,77
1,80	4,96	4,94	4,91	4,88	4,86	4,83	4,81	4,83
1,81	5,02	4,99	4,97	4,94	4,92	4,89	4,86	4,89
1,82	5,08	5,05	5,03	5,00	4,97	4,95	4,92	4,95
1,83	5,13	5,11	5,08	5,06	5,03	5,00	4,98	5,00
1,84	5,19	5,17	5,14	5,11	5,09	5,06	5,04	5,06
1,85	5,25	5,22	5,20	5,17	5,15	5,12	5,09	5,12
1,86	5,31	5,28	5,26	5,23	5,20	5,18	5,15	5,18
1,87	5,37	5,34	5,31	5,29	5,26	5,24	5,21	5,24
1,88	5,42	5,40	5,37	5,34	5,32	5,29	5,27	5,29
1,89	5,48	5,45	5,43	5,40	5,38	5,35	5,32	5,35
1,90	5,54	5,51	5,49	5,46	5,43	5,41	5,38	5,41
1,91	5,60	5,57	5,54	5,52	5,49	5,47	5,44	5,47
1,92	5,65	5,63	5,60	5,58	5,55	5,52	5,50	5,52
1,93	5,71	5,68	5,66	5,63	5,61	5,58	5,55	5,58
1,94	5,77	5,74	5,72	5,69	5,66	5,64	5,61	5,64
1,95	5,83	5,80	5,77	5,75	5,72	5,70	5,67	5,70

FVC = 5.76 • längd - 0.026 • ålder - 4.34

nedre gräns = FVC - 1.20

FVC

Män

49-56 år

Ålder	49	50	51	52	53	54	55	56
Längd								
1,55	3,31	3,29	3,26	3,24	3,21	3,18	3,16	3,13
1,56	3,37	3,35	3,32	3,29	3,27	3,24	3,22	3,19
1,57	3,43	3,40	3,38	3,35	3,33	3,30	3,27	3,25
1,58	3,49	3,46	3,43	3,41	3,38	3,36	3,33	3,30
1,59	3,54	3,52	3,49	3,47	3,44	3,41	3,39	3,36
1,60	3,60	3,58	3,55	3,52	3,50	3,47	3,45	3,42
1,61	3,66	3,63	3,61	3,58	3,56	3,53	3,50	3,48
1,62	3,72	3,69	3,67	3,64	3,61	3,59	3,56	3,54
1,63	3,77	3,75	3,72	3,70	3,67	3,64	3,62	3,59
1,64	3,83	3,81	3,78	3,75	3,73	3,70	3,68	3,65
1,65	3,89	3,86	3,84	3,81	3,79	3,76	3,73	3,71
1,66	3,95	3,92	3,90	3,87	3,84	3,82	3,79	3,77
1,67	4,01	3,98	3,95	3,93	3,90	3,88	3,85	3,82
1,68	4,06	4,04	4,01	3,98	3,96	3,93	3,91	3,88
1,69	4,12	4,09	4,07	4,04	4,02	3,99	3,96	3,94
1,70	4,18	4,15	4,13	4,10	4,07	4,05	4,02	4,00
1,71	4,24	4,21	4,18	4,16	4,13	4,11	4,08	4,05
1,72	4,29	4,27	4,24	4,22	4,19	4,16	4,14	4,11
1,73	4,35	4,32	4,30	4,27	4,25	4,22	4,19	4,17
1,74	4,41	4,38	4,36	4,33	4,30	4,28	4,25	4,23
1,75	4,47	4,44	4,41	4,39	4,36	4,34	4,31	4,28
1,76	4,52	4,50	4,47	4,45	4,42	4,39	4,37	4,34
1,77	4,58	4,56	4,53	4,50	4,48	4,45	4,43	4,40
1,78	4,64	4,61	4,59	4,56	4,53	4,51	4,48	4,46
1,79	4,70	4,67	4,64	4,62	4,59	4,57	4,54	4,51
1,80	4,75	4,73	4,70	4,68	4,65	4,62	4,60	4,57
1,81	4,81	4,79	4,76	4,73	4,71	4,68	4,66	4,63
1,82	4,87	4,84	4,82	4,79	4,77	4,74	4,71	4,69
1,83	4,93	4,90	4,87	4,85	4,82	4,80	4,77	4,74
1,84	4,98	4,96	4,93	4,91	4,88	4,85	4,83	4,80
1,85	5,04	5,02	4,99	4,96	4,94	4,91	4,89	4,86
1,86	5,10	5,07	5,05	5,02	5,00	4,97	4,94	4,92
1,87	5,16	5,13	5,11	5,08	5,05	5,03	5,00	4,98
1,88	5,21	5,19	5,16	5,14	5,11	5,08	5,06	5,03
1,89	5,27	5,25	5,22	5,19	5,17	5,14	5,12	5,09
1,90	5,33	5,30	5,28	5,25	5,23	5,20	5,17	5,15
1,91	5,39	5,36	5,34	5,31	5,28	5,26	5,23	5,21
1,92	5,45	5,42	5,39	5,37	5,34	5,32	5,29	5,26
1,93	5,50	5,48	5,45	5,42	5,40	5,37	5,35	5,32
1,94	5,56	5,53	5,51	5,48	5,46	5,43	5,40	5,38
1,95	5,62	5,59	5,57	5,54	5,51	5,49	5,46	5,44

FVC = 5.76 • längd - 0.026 • ålder - 4.34

nedre gräns = FVC - 1.20

FVC

Män

57-63 år

Ålder	57	58	59	60	61	62	63
Längd							
1,55	3,11	3,08	3,05	3,03	3,00	2,98	2,95
1,56	3,16	3,14	3,11	3,09	3,06	3,03	3,01
1,57	3,22	3,20	3,17	3,14	3,12	3,09	3,07
1,58	3,28	3,25	3,23	3,20	3,17	3,15	3,12
1,59	3,34	3,31	3,28	3,26	3,23	3,21	3,18
1,60	3,39	3,37	3,34	3,32	3,29	3,26	3,24
1,61	3,45	3,43	3,40	3,37	3,35	3,32	3,30
1,62	3,51	3,48	3,46	3,43	3,41	3,38	3,35
1,63	3,57	3,54	3,51	3,49	3,46	3,44	3,41
1,64	3,62	3,60	3,57	3,55	3,52	3,49	3,47
1,65	3,68	3,66	3,63	3,60	3,58	3,55	3,53
1,66	3,74	3,71	3,69	3,66	3,64	3,61	3,58
1,67	3,80	3,77	3,75	3,72	3,69	3,67	3,64
1,68	3,85	3,83	3,80	3,78	3,75	3,72	3,70
1,69	3,91	3,89	3,86	3,83	3,81	3,78	3,76
1,70	3,97	3,94	3,92	3,89	3,87	3,84	3,81
1,71	4,03	4,00	3,98	3,95	3,92	3,90	3,87
1,72	4,09	4,06	4,03	4,01	3,98	3,96	3,93
1,73	4,14	4,12	4,09	4,06	4,04	4,01	3,99
1,74	4,20	4,17	4,15	4,12	4,10	4,07	4,04
1,75	4,26	4,23	4,21	4,18	4,15	4,13	4,10
1,76	4,32	4,29	4,26	4,24	4,21	4,19	4,16
1,77	4,37	4,35	4,32	4,30	4,27	4,24	4,22
1,78	4,43	4,40	4,38	4,35	4,33	4,30	4,27
1,79	4,49	4,46	4,44	4,41	4,38	4,36	4,33
1,80	4,55	4,52	4,49	4,47	4,44	4,42	4,39
1,81	4,60	4,58	4,55	4,53	4,50	4,47	4,45
1,82	4,66	4,64	4,61	4,58	4,56	4,53	4,51
1,83	4,72	4,69	4,67	4,64	4,61	4,59	4,56
1,84	4,78	4,75	4,72	4,70	4,67	4,65	4,62
1,85	4,83	4,81	4,78	4,76	4,73	4,70	4,68
1,86	4,89	4,87	4,84	4,81	4,79	4,76	4,74
1,87	4,95	4,92	4,90	4,87	4,85	4,82	4,79
1,88	5,01	4,98	4,95	4,93	4,90	4,88	4,85
1,89	5,06	5,04	5,01	4,99	4,96	4,93	4,91
1,90	5,12	5,10	5,07	5,04	5,02	4,99	4,97
1,91	5,18	5,15	5,13	5,10	5,08	5,05	5,02
1,92	5,24	5,21	5,19	5,16	5,13	5,11	5,08
1,93	5,29	5,27	5,24	5,22	5,19	5,16	5,14
1,94	5,35	5,33	5,30	5,27	5,25	5,22	5,20
1,95	5,41	5,38	5,36	5,33	5,31	5,28	5,25

FVC = 5.76 • längd - 0.026 • ålder - 4.34

nedre gräns = FVC - 1.20

FVC

Män

64-70 år

Ålder	64	65	66	67	68	69	70
Längd							
1,55	2,92	2,90	2,87	2,85	2,82	2,79	2,77
1,56	2,98	2,96	2,93	2,90	2,88	2,85	2,83
1,57	3,04	3,01	2,99	2,96	2,94	2,91	2,88
1,58	3,10	3,07	3,04	3,02	2,99	2,97	2,94
1,59	3,15	3,13	3,10	3,08	3,05	3,02	3,00
1,60	3,21	3,19	3,16	3,13	3,11	3,08	3,06
1,61	3,27	3,24	3,22	3,19	3,17	3,14	3,11
1,62	3,33	3,30	3,28	3,25	3,22	3,20	3,17
1,63	3,38	3,36	3,33	3,31	3,28	3,25	3,23
1,64	3,44	3,42	3,39	3,36	3,34	3,31	3,29
1,65	3,50	3,47	3,45	3,42	3,40	3,37	3,34
1,66	3,56	3,53	3,51	3,48	3,45	3,43	3,40
1,67	3,62	3,59	3,56	3,54	3,51	3,49	3,46
1,68	3,67	3,65	3,62	3,59	3,57	3,54	3,52
1,69	3,73	3,70	3,68	3,65	3,63	3,60	3,57
1,70	3,79	3,76	3,74	3,71	3,68	3,66	3,63
1,71	3,85	3,82	3,79	3,77	3,74	3,72	3,69
1,72	3,90	3,88	3,85	3,83	3,80	3,77	3,75
1,73	3,96	3,93	3,91	3,88	3,86	3,83	3,80
1,74	4,02	3,99	3,97	3,94	3,91	3,89	3,86
1,75	4,08	4,05	4,02	4,00	3,97	3,95	3,92
1,76	4,13	4,11	4,08	4,06	4,03	4,00	3,98
1,77	4,19	4,17	4,14	4,11	4,09	4,06	4,04
1,78	4,25	4,22	4,20	4,17	4,14	4,12	4,09
1,79	4,31	4,28	4,25	4,23	4,20	4,18	4,15
1,80	4,36	4,34	4,31	4,29	4,26	4,23	4,21
1,81	4,42	4,40	4,37	4,34	4,32	4,29	4,27
1,82	4,48	4,45	4,43	4,40	4,38	4,35	4,32
1,83	4,54	4,51	4,48	4,46	4,43	4,41	4,38
1,84	4,59	4,57	4,54	4,52	4,49	4,46	4,44
1,85	4,65	4,63	4,60	4,57	4,55	4,52	4,50
1,86	4,71	4,68	4,66	4,63	4,61	4,58	4,55
1,87	4,77	4,74	4,72	4,69	4,66	4,64	4,61
1,88	4,82	4,80	4,77	4,75	4,72	4,69	4,67
1,89	4,88	4,86	4,83	4,80	4,78	4,75	4,73
1,90	4,94	4,91	4,89	4,86	4,84	4,81	4,78
1,91	5,00	4,97	4,95	4,92	4,89	4,87	4,84
1,92	5,06	5,03	5,00	4,98	4,95	4,93	4,90
1,93	5,11	5,09	5,06	5,03	5,01	4,98	4,96
1,94	5,17	5,14	5,12	5,09	5,07	5,04	5,01
1,95	5,23	5,20	5,18	5,15	5,12	5,10	5,07

FVC = 5.76 • längd - 0.026 • ålder - 4.34

nedre gräns = FVC - 1.20

FEV₁

Män

25-32 år

Ålder	25	26	27	28	29	30	31	32
Längd								
1,55	3,45	3,42	3,39	3,36	3,33	3,31	3,28	3,25
1,56	3,49	3,46	3,44	3,41	3,38	3,35	3,32	3,29
1,57	3,54	3,51	3,48	3,45	3,42	3,39	3,36	3,33
1,58	3,58	3,55	3,52	3,49	3,46	3,43	3,41	3,38
1,59	3,62	3,59	3,56	3,54	3,51	3,48	3,45	3,42
1,60	3,67	3,64	3,61	3,58	3,55	3,52	3,49	3,46
1,61	3,71	3,68	3,65	3,62	3,59	3,56	3,53	3,51
1,62	3,75	3,72	3,69	3,66	3,64	3,61	3,58	3,55
1,63	3,79	3,77	3,74	3,71	3,68	3,65	3,62	3,59
1,64	3,84	3,81	3,78	3,75	3,72	3,69	3,66	3,63
1,65	3,88	3,85	3,82	3,79	3,76	3,74	3,71	3,68
1,66	3,92	3,89	3,87	3,84	3,81	3,78	3,75	3,72
1,67	3,97	3,94	3,91	3,88	3,85	3,82	3,79	3,76
1,68	4,01	3,98	3,95	3,92	3,89	3,86	3,84	3,81
1,69	4,05	4,02	3,99	3,97	3,94	3,91	3,88	3,85
1,70	4,10	4,07	4,04	4,01	3,98	3,95	3,92	3,89
1,71	4,14	4,11	4,08	4,05	4,02	3,99	3,96	3,94
1,72	4,18	4,15	4,12	4,09	4,07	4,04	4,01	3,98
1,73	4,22	4,20	4,17	4,14	4,11	4,08	4,05	4,02
1,74	4,27	4,24	4,21	4,18	4,15	4,12	4,09	4,06
1,75	4,31	4,28	4,25	4,22	4,19	4,17	4,14	4,11
1,76	4,35	4,32	4,30	4,27	4,24	4,21	4,18	4,15
1,77	4,40	4,37	4,34	4,31	4,28	4,25	4,22	4,19
1,78	4,44	4,41	4,38	4,35	4,32	4,29	4,27	4,24
1,79	4,48	4,45	4,42	4,40	4,37	4,34	4,31	4,28
1,80	4,53	4,50	4,47	4,44	4,41	4,38	4,35	4,32
1,81	4,57	4,54	4,51	4,48	4,45	4,42	4,39	4,37
1,82	4,61	4,58	4,55	4,52	4,50	4,47	4,44	4,41
1,83	4,65	4,63	4,60	4,57	4,54	4,51	4,48	4,45
1,84	4,70	4,67	4,64	4,61	4,58	4,55	4,52	4,49
1,85	4,74	4,71	4,68	4,65	4,62	4,60	4,57	4,54
1,86	4,78	4,75	4,73	4,70	4,67	4,64	4,61	4,58
1,87	4,83	4,80	4,77	4,74	4,71	4,68	4,65	4,62
1,88	4,87	4,84	4,81	4,78	4,75	4,72	4,70	4,67
1,89	4,91	4,88	4,85	4,83	4,80	4,77	4,74	4,71
1,90	4,96	4,93	4,90	4,87	4,84	4,81	4,78	4,75
1,91	5,00	4,97	4,94	4,91	4,88	4,85	4,82	4,80
1,92	5,04	5,01	4,98	4,95	4,93	4,90	4,87	4,84
1,93	5,08	5,06	5,03	5,00	4,97	4,94	4,91	4,88
1,94	5,13	5,10	5,07	5,04	5,01	4,98	4,95	4,92
1,95	5,17	5,14	5,11	5,08	5,05	5,03	5,00	4,97

$$FEV_1 = 4.30 \cdot \text{längd} - 0.029 \cdot \text{ålder} - 2.49$$

$$\text{nedre gräns} = FEV_1 - 1.00$$

FEV₁

Män

33-40 år

Ålder	33	34	35	36	37	38	39	40
Längd								
1,55	3,22	3,19	3,16	3,13	3,10	3,07	3,04	3,02
1,56	3,26	3,23	3,20	3,17	3,15	3,12	3,09	3,06
1,57	3,30	3,28	3,25	3,22	3,19	3,16	3,13	3,10
1,58	3,35	3,32	3,29	3,26	3,23	3,20	3,17	3,14
1,59	3,39	3,36	3,33	3,30	3,27	3,25	3,22	3,19
1,60	3,43	3,40	3,38	3,35	3,32	3,29	3,26	3,23
1,61	3,48	3,45	3,42	3,39	3,36	3,33	3,30	3,27
1,62	3,52	3,49	3,46	3,43	3,40	3,37	3,35	3,32
1,63	3,56	3,53	3,50	3,48	3,45	3,42	3,39	3,36
1,64	3,61	3,58	3,55	3,52	3,49	3,46	3,43	3,40
1,65	3,65	3,62	3,59	3,56	3,53	3,50	3,47	3,45
1,66	3,69	3,66	3,63	3,60	3,58	3,55	3,52	3,49
1,67	3,73	3,71	3,68	3,65	3,62	3,59	3,56	3,53
1,68	3,78	3,75	3,72	3,69	3,66	3,63	3,60	3,57
1,69	3,82	3,79	3,76	3,73	3,70	3,68	3,65	3,62
1,70	3,86	3,83	3,81	3,78	3,75	3,72	3,69	3,66
1,71	3,91	3,88	3,85	3,82	3,79	3,76	3,73	3,70
1,72	3,95	3,92	3,89	3,86	3,83	3,80	3,78	3,75
1,73	3,99	3,96	3,93	3,91	3,88	3,85	3,82	3,79
1,74	4,04	4,01	3,98	3,95	3,92	3,89	3,86	3,83
1,75	4,08	4,05	4,02	3,99	3,96	3,93	3,90	3,88
1,76	4,12	4,09	4,06	4,03	4,01	3,98	3,95	3,92
1,77	4,16	4,14	4,11	4,08	4,05	4,02	3,99	3,96
1,78	4,21	4,18	4,15	4,12	4,09	4,06	4,03	4,00
1,79	4,25	4,22	4,19	4,16	4,13	4,11	4,08	4,05
1,80	4,29	4,26	4,24	4,21	4,18	4,15	4,12	4,09
1,81	4,34	4,31	4,28	4,25	4,22	4,19	4,16	4,13
1,82	4,38	4,35	4,32	4,29	4,26	4,23	4,21	4,18
1,83	4,42	4,39	4,36	4,34	4,31	4,28	4,25	4,22
1,84	4,47	4,44	4,41	4,38	4,35	4,32	4,29	4,26
1,85	4,51	4,48	4,45	4,42	4,39	4,36	4,33	4,31
1,86	4,55	4,52	4,49	4,46	4,44	4,41	4,38	4,35
1,87	4,59	4,57	4,54	4,51	4,48	4,45	4,42	4,39
1,88	4,64	4,61	4,58	4,55	4,52	4,49	4,46	4,43
1,89	4,68	4,65	4,62	4,59	4,56	4,54	4,51	4,48
1,90	4,72	4,69	4,67	4,64	4,61	4,58	4,55	4,52
1,91	4,77	4,74	4,71	4,68	4,65	4,62	4,59	4,56
1,92	4,81	4,78	4,75	4,72	4,69	4,66	4,64	4,61
1,93	4,85	4,82	4,79	4,77	4,74	4,71	4,68	4,65
1,94	4,90	4,87	4,84	4,81	4,78	4,75	4,72	4,69
1,95	4,94	4,91	4,88	4,85	4,82	4,79	4,76	4,74

$$\text{FEV}_1 = 4.30 \cdot \text{längd} - 0.029 \cdot \text{ålder} - 2.49$$

$$\text{nedre gräns} = \text{FEV}_1 - 1.00$$

FEV₁

Män

41-48 år

Ålder	41	42	43	44	45	46	47	48
Längd								
1,55	2,99	2,96	2,93	2,90	2,87	2,84	2,81	2,78
1,56	3,03	3,00	2,97	2,94	2,91	2,88	2,86	2,83
1,57	3,07	3,04	3,01	2,99	2,96	2,93	2,90	2,87
1,58	3,12	3,09	3,06	3,03	3,00	2,97	2,94	2,91
1,59	3,16	3,13	3,10	3,07	3,04	3,01	2,98	2,96
1,60	3,20	3,17	3,14	3,11	3,09	3,06	3,03	3,00
1,61	3,24	3,22	3,19	3,16	3,13	3,10	3,07	3,04
1,62	3,29	3,26	3,23	3,20	3,17	3,14	3,11	3,08
1,63	3,33	3,30	3,27	3,24	3,21	3,19	3,16	3,13
1,64	3,37	3,34	3,32	3,29	3,26	3,23	3,20	3,17
1,65	3,42	3,39	3,36	3,33	3,30	3,27	3,24	3,21
1,66	3,46	3,43	3,40	3,37	3,34	3,31	3,29	3,26
1,67	3,50	3,47	3,44	3,42	3,39	3,36	3,33	3,30
1,68	3,55	3,52	3,49	3,46	3,43	3,40	3,37	3,34
1,69	3,59	3,56	3,53	3,50	3,47	3,44	3,41	3,39
1,70	3,63	3,60	3,57	3,54	3,52	3,49	3,46	3,43
1,71	3,67	3,65	3,62	3,59	3,56	3,53	3,50	3,47
1,72	3,72	3,69	3,66	3,63	3,60	3,57	3,54	3,51
1,73	3,76	3,73	3,70	3,67	3,64	3,62	3,59	3,56
1,74	3,80	3,77	3,75	3,72	3,69	3,66	3,63	3,60
1,75	3,85	3,82	3,79	3,76	3,73	3,70	3,67	3,64
1,76	3,89	3,86	3,83	3,80	3,77	3,74	3,72	3,69
1,77	3,93	3,90	3,87	3,85	3,82	3,79	3,76	3,73
1,78	3,98	3,95	3,92	3,89	3,86	3,83	3,80	3,77
1,79	4,02	3,99	3,96	3,93	3,90	3,87	3,84	3,82
1,80	4,06	4,03	4,00	3,97	3,95	3,92	3,89	3,86
1,81	4,10	4,08	4,05	4,02	3,99	3,96	3,93	3,90
1,82	4,15	4,12	4,09	4,06	4,03	4,00	3,97	3,94
1,83	4,19	4,16	4,13	4,10	4,07	4,05	4,02	3,99
1,84	4,23	4,20	4,18	4,15	4,12	4,09	4,06	4,03
1,85	4,28	4,25	4,22	4,19	4,16	4,13	4,10	4,07
1,86	4,32	4,29	4,26	4,23	4,20	4,17	4,15	4,12
1,87	4,36	4,33	4,30	4,28	4,25	4,22	4,19	4,16
1,88	4,41	4,38	4,35	4,32	4,29	4,26	4,23	4,20
1,89	4,45	4,42	4,39	4,36	4,33	4,30	4,27	4,25
1,90	4,49	4,46	4,43	4,40	4,38	4,35	4,32	4,29
1,91	4,53	4,51	4,48	4,45	4,42	4,39	4,36	4,33
1,92	4,58	4,55	4,52	4,49	4,46	4,43	4,40	4,37
1,93	4,62	4,59	4,56	4,53	4,50	4,48	4,45	4,42
1,94	4,66	4,63	4,61	4,58	4,55	4,52	4,49	4,46
1,95	4,71	4,68	4,65	4,62	4,59	4,56	4,53	4,50

$$FEV_1 = 4.30 \cdot \text{längd} - 0.029 \cdot \text{ålder} - 2.49$$

$$\text{nedre gräns} = FEV_1 - 1.00$$

FEV₁

Män

49-56 år

Ålder	49	50	51	52	53	54	55	56
Längd								
1,55	2,75	2,73	2,70	2,67	2,64	2,61	2,58	2,55
1,56	2,80	2,77	2,74	2,71	2,68	2,65	2,62	2,59
1,57	2,84	2,81	2,78	2,75	2,72	2,70	2,67	2,64
1,58	2,88	2,85	2,83	2,80	2,77	2,74	2,71	2,68
1,59	2,93	2,90	2,87	2,84	2,81	2,78	2,75	2,72
1,60	2,97	2,94	2,91	2,88	2,85	2,82	2,80	2,77
1,61	3,01	2,98	2,95	2,93	2,90	2,87	2,84	2,81
1,62	3,06	3,03	3,00	2,97	2,94	2,91	2,88	2,85
1,63	3,10	3,07	3,04	3,01	2,98	2,95	2,92	2,90
1,64	3,14	3,11	3,08	3,05	3,03	3,00	2,97	2,94
1,65	3,18	3,16	3,13	3,10	3,07	3,04	3,01	2,98
1,66	3,23	3,20	3,17	3,14	3,11	3,08	3,05	3,02
1,67	3,27	3,24	3,21	3,18	3,15	3,13	3,10	3,07
1,68	3,31	3,28	3,26	3,23	3,20	3,17	3,14	3,11
1,69	3,36	3,33	3,30	3,27	3,24	3,21	3,18	3,15
1,70	3,40	3,37	3,34	3,31	3,28	3,25	3,23	3,20
1,71	3,44	3,41	3,38	3,36	3,33	3,30	3,27	3,24
1,72	3,49	3,46	3,43	3,40	3,37	3,34	3,31	3,28
1,73	3,53	3,50	3,47	3,44	3,41	3,38	3,35	3,33
1,74	3,57	3,54	3,51	3,48	3,46	3,43	3,40	3,37
1,75	3,61	3,59	3,56	3,53	3,50	3,47	3,44	3,41
1,76	3,66	3,63	3,60	3,57	3,54	3,51	3,48	3,45
1,77	3,70	3,67	3,64	3,61	3,58	3,56	3,53	3,50
1,78	3,74	3,71	3,69	3,66	3,63	3,60	3,57	3,54
1,79	3,79	3,76	3,73	3,70	3,67	3,64	3,61	3,58
1,80	3,83	3,80	3,77	3,74	3,71	3,68	3,66	3,63
1,81	3,87	3,84	3,81	3,79	3,76	3,73	3,70	3,67
1,82	3,92	3,89	3,86	3,83	3,80	3,77	3,74	3,71
1,83	3,96	3,93	3,90	3,87	3,84	3,81	3,78	3,76
1,84	4,00	3,97	3,94	3,91	3,89	3,86	3,83	3,80
1,85	4,04	4,02	3,99	3,96	3,93	3,90	3,87	3,84
1,86	4,09	4,06	4,03	4,00	3,97	3,94	3,91	3,88
1,87	4,13	4,10	4,07	4,04	4,01	3,99	3,96	3,93
1,88	4,17	4,14	4,12	4,09	4,06	4,03	4,00	3,97
1,89	4,22	4,19	4,16	4,13	4,10	4,07	4,04	4,01
1,90	4,26	4,23	4,20	4,17	4,14	4,11	4,09	4,06
1,91	4,30	4,27	4,24	4,22	4,19	4,16	4,13	4,10
1,92	4,35	4,32	4,29	4,26	4,23	4,20	4,17	4,14
1,93	4,39	4,36	4,33	4,30	4,27	4,24	4,21	4,19
1,94	4,43	4,40	4,37	4,34	4,32	4,29	4,26	4,23
1,95	4,47	4,45	4,42	4,39	4,36	4,33	4,30	4,27

$$\text{FEV}_1 = 4.30 \cdot \text{längd} - 0.029 \cdot \text{ålder} - 2.49$$

$$\text{nedre gräns} = \text{FEV}_1 - 1.00$$

FEV₁

Män

57-63 år

Ålder	57	58	59	60	61	62	63
Längd							
1,55	2,52	2,49	2,46	2,44	2,41	2,38	2,35
1,56	2,57	2,54	2,51	2,48	2,45	2,42	2,39
1,57	2,61	2,58	2,55	2,52	2,49	2,46	2,43
1,58	2,65	2,62	2,59	2,56	2,54	2,51	2,48
1,59	2,69	2,67	2,64	2,61	2,58	2,55	2,52
1,60	2,74	2,71	2,68	2,65	2,62	2,59	2,56
1,61	2,78	2,75	2,72	2,69	2,66	2,64	2,61
1,62	2,82	2,79	2,77	2,74	2,71	2,68	2,65
1,63	2,87	2,84	2,81	2,78	2,75	2,72	2,69
1,64	2,91	2,88	2,85	2,82	2,79	2,76	2,74
1,65	2,95	2,92	2,89	2,87	2,84	2,81	2,78
1,66	3,00	2,97	2,94	2,91	2,88	2,85	2,82
1,67	3,04	3,01	2,98	2,95	2,92	2,89	2,86
1,68	3,08	3,05	3,02	2,99	2,97	2,94	2,91
1,69	3,12	3,10	3,07	3,04	3,01	2,98	2,95
1,70	3,17	3,14	3,11	3,08	3,05	3,02	2,99
1,71	3,21	3,18	3,15	3,12	3,09	3,07	3,04
1,72	3,25	3,22	3,20	3,17	3,14	3,11	3,08
1,73	3,30	3,27	3,24	3,21	3,18	3,15	3,12
1,74	3,34	3,31	3,28	3,25	3,22	3,19	3,17
1,75	3,38	3,35	3,32	3,30	3,27	3,24	3,21
1,76	3,43	3,40	3,37	3,34	3,31	3,28	3,25
1,77	3,47	3,44	3,41	3,38	3,35	3,32	3,29
1,78	3,51	3,48	3,45	3,42	3,40	3,37	3,34
1,79	3,55	3,53	3,50	3,47	3,44	3,41	3,38
1,80	3,60	3,57	3,54	3,51	3,48	3,45	3,42
1,81	3,64	3,61	3,58	3,55	3,52	3,50	3,47
1,82	3,68	3,65	3,63	3,60	3,57	3,54	3,51
1,83	3,73	3,70	3,67	3,64	3,61	3,58	3,55
1,84	3,77	3,74	3,71	3,68	3,65	3,62	3,60
1,85	3,81	3,78	3,75	3,73	3,70	3,67	3,64
1,86	3,86	3,83	3,80	3,77	3,74	3,71	3,68
1,87	3,90	3,87	3,84	3,81	3,78	3,75	3,72
1,88	3,94	3,91	3,88	3,85	3,83	3,80	3,77
1,89	3,98	3,96	3,93	3,90	3,87	3,84	3,81
1,90	4,03	4,00	3,97	3,94	3,91	3,88	3,85
1,91	4,07	4,04	4,01	3,98	3,95	3,93	3,90
1,92	4,11	4,08	4,06	4,03	4,00	3,97	3,94
1,93	4,16	4,13	4,10	4,07	4,04	4,01	3,98
1,94	4,20	4,17	4,14	4,11	4,08	4,05	4,03
1,95	4,24	4,21	4,18	4,16	4,13	4,10	4,07

FEV₁ = 4.30 • längd - 0.029 • ålder - 2.49

nedre gräns = FEV₁ - 1.00

FEV₁

Män

64-70 år

Ålder	64	65	66	67	68	69	70
Längd							
1,55	2,32	2,29	2,26	2,23	2,20	2,17	2,15
1,56	2,36	2,33	2,30	2,28	2,25	2,22	2,19
1,57	2,41	2,38	2,35	2,32	2,29	2,26	2,23
1,58	2,45	2,42	2,39	2,36	2,33	2,30	2,27
1,59	2,49	2,46	2,43	2,40	2,38	2,35	2,32
1,60	2,53	2,51	2,48	2,45	2,42	2,39	2,36
1,61	2,58	2,55	2,52	2,49	2,46	2,43	2,40
1,62	2,62	2,59	2,56	2,53	2,50	2,48	2,45
1,63	2,66	2,63	2,61	2,58	2,55	2,52	2,49
1,64	2,71	2,68	2,65	2,62	2,59	2,56	2,53
1,65	2,75	2,72	2,69	2,66	2,63	2,60	2,58
1,66	2,79	2,76	2,73	2,71	2,68	2,65	2,62
1,67	2,84	2,81	2,78	2,75	2,72	2,69	2,66
1,68	2,88	2,85	2,82	2,79	2,76	2,73	2,70
1,69	2,92	2,89	2,86	2,83	2,81	2,78	2,75
1,70	2,96	2,94	2,91	2,88	2,85	2,82	2,79
1,71	3,01	2,98	2,95	2,92	2,89	2,86	2,83
1,72	3,05	3,02	2,99	2,96	2,93	2,91	2,88
1,73	3,09	3,06	3,04	3,01	2,98	2,95	2,92
1,74	3,14	3,11	3,08	3,05	3,02	2,99	2,96
1,75	3,18	3,15	3,12	3,09	3,06	3,03	3,01
1,76	3,22	3,19	3,16	3,14	3,11	3,08	3,05
1,77	3,27	3,24	3,21	3,18	3,15	3,12	3,09
1,78	3,31	3,28	3,25	3,22	3,19	3,16	3,13
1,79	3,35	3,32	3,29	3,26	3,24	3,21	3,18
1,80	3,39	3,37	3,34	3,31	3,28	3,25	3,22
1,81	3,44	3,41	3,38	3,35	3,32	3,29	3,26
1,82	3,48	3,45	3,42	3,39	3,36	3,34	3,31
1,83	3,52	3,49	3,47	3,44	3,41	3,38	3,35
1,84	3,57	3,54	3,51	3,48	3,45	3,42	3,39
1,85	3,61	3,58	3,55	3,52	3,49	3,46	3,44
1,86	3,65	3,62	3,59	3,57	3,54	3,51	3,48
1,87	3,70	3,67	3,64	3,61	3,58	3,55	3,52
1,88	3,74	3,71	3,68	3,65	3,62	3,59	3,56
1,89	3,78	3,75	3,72	3,69	3,67	3,64	3,61
1,90	3,82	3,80	3,77	3,74	3,71	3,68	3,65
1,91	3,87	3,84	3,81	3,78	3,75	3,72	3,69
1,92	3,91	3,88	3,85	3,82	3,79	3,77	3,74
1,93	3,95	3,92	3,90	3,87	3,84	3,81	3,78
1,94	4,00	3,97	3,94	3,91	3,88	3,85	3,82
1,95	4,04	4,01	3,98	3,95	3,92	3,89	3,87

FEV₁ = 4.30 • längd - 0.029 • ålder - 2.49

nedre gräns = FEV₁ - 1.00

FEV%

Män

Ålder	FEV %	Ålder	FEV %
25	83	50	78
26	83	51	78
27	82	52	78
28	82	53	78
29	82	54	77
30	82	55	77
31	82	56	77
32	81	57	77
33	81	58	77
34	81	59	77
35	81	60	76
36	81	61	76
37	81	62	76
38	80	63	76
39	80	64	76
40	80	65	76
41	80	66	75
42	80	67	75
43	79	68	75
44	79	69	75
45	79	70	75
46	79		
47	79		
48	79		
49	78		

$$\text{FEV\%} = -0.18 \cdot \text{ålder} + 87.21$$

$$\text{nedre gräns} = \text{FEV\%} - 14$$